

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--

رول نمبر

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- Please check that this question paper contains 4 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 28 questions.
- **Please write down the serial number of the question before attempting it.**
- 15 Minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the student will read the question paper only and will not write any answer on the answer script during this period.

- برائے مہربانی چیک کیجئے کہ اس سوالیہ پرچہ میں چھپے ہوئے صفحات 4 ہیں۔
- سوالیہ پرچہ کے داہنی طرف کوڈ نمبر لکھا ہوا ہے جو طلباء کو اپنی جواب کی کاپی کے اوپر لکھنا ہے۔
- برائے مہربانی چیک کیجئے کہ سوالیہ پرچہ میں 28 سوال ہیں۔
- برائے مہربانی سوال کا جواب لکھنے سے پہلے سوال کا سیریل نمبر ضرور لکھیں۔
- سوالیہ پرچہ پڑھنے کے لئے 15 منٹ کا وقت دیا گیا ہے۔ سوالیہ پرچہ صبح 10.15 منٹ پر تقسیم کیا جائے گا۔ 10.15 سے 10.30 تک طالب علم صرف پرچہ پڑھیں گے اور اس وقفے کے دوران وہ جواب کی کاپی پر کچھ نہیں لکھیں گے۔

PSYCHOLOGY (Theory)

نفسیات (نظریہ)

Time allowed : 3 hours]

[Maximum marks : 70

مقررہ وقت : 3 گھنٹے

کل نمبر : 70

ہدایات :

- سبھی سوال لازمی ہیں۔
- جواب مختصر اور موقع کے مناسب ہونا چاہئے۔
- ہر سوال کے نمبر اُس کے مقابل درج ہیں۔
- حصہ 'A' میں 10 سوال (لرننگ چیک) ہیں۔ ہر سوال 1 نمبر کا ہے۔ آپ کو دی گئی ہدایت کے مطابق جواب دینا ہے۔
- سوال نمبر 11 تا 16 حصہ 'B' میں بہت مختصر الجواب قسم کے ہیں اور ہر ایک سوال 2 نمبر کا ہے۔ ان میں کسی سوال کا جواب 30 الفاظ سے زائد نہیں ہونا چاہئے۔

- (vi) سوال نمبر 17 تا 20 حصہ 'C' میں مختصر الجواب قسم-I ہیں اور ہر ایک سوال 3 نمبر کا ہے۔ ان میں کسی سوال کا جواب 60 الفاظ سے زائد نہیں ہونا چاہئے۔
- (vii) سوال نمبر 21 تا 26 حصہ 'D' میں مختصر الجواب قسم-II ہیں اور ہر ایک سوال 4 نمبر کا ہے۔ ان میں سے کسی سوال کا جواب 100 الفاظ سے زائد نہیں ہونا چاہئے۔
- (viii) سوال نمبر 27 اور 28 حصہ 'E' میں طویل الجواب ہیں اور ہر سوال 6 نمبر کا ہے۔ کسی سوال کا جواب 200 الفاظ سے زائد نہیں ہونا چاہئے۔

1 Mark each

A - حصہ

1. ذہانت کے معلومات کے عمل کے دور سے گزرنے کے نظریے (Information Processing Approach) کی نمائندگی کون کرتا ہے؟
- (الف) ایک سے زیادہ ذہانتوں کا نظریہ (ب) ٹرائے چک نظریہ (Triarchic theory)
- (ج) ایک عوامل نظریہ (One-factor theory) (د) دو عوامل نظریہ (Two-factor theory)
2. خود کی نجی قابلیت (notion of self-efficacy) کے _____ نظریے پر مبنی ہے۔
3. _____ دفاع کے طریقہ کار (ڈیفنس میکینزم) میں لوگ اپنے امتیازی اوصاف دوسروں سے منسوب کرتے ہیں۔
4. کسی شخص کے دباؤ کی اس سطح کو جو بلند ترین کامیابی حاصل کرنے اور چھوٹے موٹے خطروں کو قابو میں رکھنے میں مددگار ہو، کو کہتے ہیں
- (الف) دباؤ (Stress) (ب) ڈسٹریس (Distress)
- (ج) پوسٹریس (Eustress) (د) تناؤ (Strain)
5. ناواقف حالات میں داخل ہونے کے خوف (ڈر) کا بڑھنا کہا جاتا ہے
- (الف) پینک ڈس اوڈر (Panic disorder) (ب) کمپلسیو ڈس اوڈر (Compulsive disorder)
- (ج) اگورافوبیا (Agoraphobia) (د) کنورشن ڈس اوڈر (Conversion disorder)
6. _____ تقویت (reinforcement) کا رد عمل ناپسند ہوتا ہے اس کا نتیجہ درد بھرا اور ناپسند ہوتا ہے۔
7. دوسروں سے متاثر ہونا جو ضرورت مند ہوں یا جو تکلیف میں ہوں سماجی ادراک (Social Cognition) کہلاتا ہے۔
- (صحیح / غلط)

8. کلب کی ممبر شپ ایک مثال ہے

(الف) پرائمری گروپ کی

(ب) سیکنڈری گروپ کی

(ج) باہری گروپ کی

(د) بڑے گروپ کی

9. جانداروں (living beings) اور ان کے ماحول کے بیچ کے تعلقات کے مطالعے کو _____ کہا جاتا ہے۔

10. اسی وقت حاصل ہوئے خیالات کا خلاصہ بنانا اور جو کچھ سمجھا گیا اس کو دوبارہ بیان کرنا _____ میں شامل ہے۔

2 Marks each

حصہ - B

11. 'سماجی آوارہ گردی' (Social loafing) اصطلاح کا مطلب بیان کیجئے۔

12. 'یوسٹریس' (Eustress) کی وضاحت کیجئے۔

13. انوریکٹیا نروسا (anorexia nervosa) کیا ہے؟

14. 'جذباتی ذہانت' (Emotional Intelligence) کیا ہے؟

15. بااثر کونسلر (effective counsellor) کی خوبی کی شکل میں صداقت (authenticity) کی تعریف بیان کیجئے۔

16. بھیڑ برداشت کرنے (crowding tolerance) کی وضاحت کیجئے۔

3 Marks each

حصہ - C

17. نظریہ (attitude) کیا ہے؟ اس کے تین اجزاء بیان کیجئے۔

یا

یقین اور اقدار (beliefs and values) کا فرق بیان کیجئے۔

18. ناموافق کردار (abnormal behaviour) کے ڈای تھیمز دباؤ ماڈل (Diathesis Stress Model) کے تین

اجزاء بیان کیجئے۔

19. کردار پر ٹیلی ویژن دیکھنے کا اثر بیان کیجئے۔

20. انٹرویو (Interview) کی تین سطحیں بیان کیجئے۔

21. سماجی امداد (Social facilitation) کیسے ہوتا ہے؟

22. گروپ بنانے کے مراحل (سطحیں - stages) کیا ہیں؟ مثالیں دے کر بیان کیجئے۔

23. 'ذاتی انفرادیت' (personal self) اور 'سماجی انفرادیت' (social self) میں فرق مثالیں دے کر بتائیے۔

24. کردار کی قدر و قیمت (behavioural ratings) کی دو حدود بتائیے۔

25. نفسیاتی عمل (Psychological functioning) پر دباؤ کا کیا اثر پڑتا ہے؟

یا

دباؤ کا سامنا کرنے کی حکمت عملی (strategies) سے بحث کیجئے۔

26. 'علحدگی' (dissociation) اصطلاح سے آپ کیا سمجھتے ہیں؟ قطع تعلق کی بیماری (dissociative disorders) کی کوئی دو قسمیں بیان کیجئے۔

27. طرز عمل علاج (Behaviour therapy) میں استعمال کی گئی تکنیکوں کو بیان کیجئے۔ غیر منطقی خوف (ڈر) (irrational fears) کے علاج کے لئے اپنائی جانے والی ٹیکنیک کی وضاحت کیجئے۔

یا

ذہنی کیفیت کی بیماریاں (mood disorders) کیا ہیں؟ ذہنی کیفیت کی بیماری (mood disorders) کی خاص قسموں سے بحث کیجئے۔

28. تخلیقیت (creativity) کیا ہے؟ یہ ذہانت سے کس طرح تعلق رکھتی ہے، مثالیں دے کر بیان کیجئے۔

یا

ٹرائے چک ذہانت کے نظریے (Triarchic Theory of Intelligence) مناسب مثالیں دے کر بحث کیجئے۔