

Series OSS

Code No. **63**

कोड नं.

Roll No.

रोल नं.

--	--	--	--	--	--	--	--

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

- Please check that this question paper contains 8 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 28 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the student will read the question paper only and will not write any answer on the answer script during this period.
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 28 प्रश्न हैं ।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जायेगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।

PSYCHOLOGY (Theory)

मनोविज्ञान (सैद्धान्तिक)

Time allowed : 3 hours

Maximum Marks : 70

निर्धारित समय : 3 घण्टे

अधिकतम अंक : 70

General Instructions :

- (i) All questions are compulsory.
- (ii) Answers should be brief and to the point.
- (iii) Marks for each question are indicated against it.
- (iv) Questions No. 1 – 10 in Part A are Learning Checks type questions carrying 1 mark each. You are required to answer them as directed.
- (v) Questions No. 11 – 16 in Part B are very short answer type questions carrying 2 marks each. Answer to each question should not exceed 30 words.
- (vi) Questions No. 17 – 20 in Part C are short answer type-I questions carrying 3 marks each. Answer to each question should not exceed 60 words.
- (vii) Questions No. 21 – 26 in Part D are short answer type-II questions carrying 4 marks each. Answer to each question should not exceed 100 words.
- (viii) Questions No. 27 – 28 in Part E are long answer type questions carrying 6 marks each. Answer to each question should not exceed 200 words.

सामान्य निर्देश :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- (ii) आपके उत्तर संक्षिप्त तथा प्रश्न के अनुकूल होने चाहिए।
- (iii) प्रत्येक प्रश्न के लिए अंक उसके सामने दर्शाए गए हैं।
- (iv) भाग क में प्रश्न संख्या 1 – 10 अध्ययन परख प्रकार वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 1 अंक निर्धारित है। इनके उत्तर निर्देशानुसार दीजिए।
- (v) भाग ख में प्रश्न संख्या 11 – 16 अति लघु उत्तर प्रकार वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 2 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 30 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए।
- (vi) भाग ग में प्रश्न संख्या 17 – 20 लघु उत्तर प्रकार-I वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 3 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 60 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए।
- (vii) भाग घ में प्रश्न संख्या 21 – 26 लघु उत्तर प्रकार-II वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 4 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 100 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए।
- (viii) भाग ङ में प्रश्न संख्या 27 – 28 लम्बे उत्तर वाले प्रश्न हैं जिनके लिए 6 अंक निर्धारित हैं। प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 200 शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए।

PART A

भाग क

1. An individual having sudden and temporary fluctuation of consciousness that blots out painful experiences is showing signs of 1

- (a) Panic disorder
- (b) Mood disorder
- (c) Conversion disorder
- (d) Dissociative disorder

किसी व्यक्ति के द्वारा कष्टकर अनुभवों को भुला देने वाली चेतना के आकस्मिक और अस्थायी उतार-चढ़ाव को प्रदर्शित करना लक्षण है

- (क) आतंक विकार का
- (ख) भावदशा विकार का
- (ग) परिवर्तन विकार का
- (घ) विच्छेदी विकार का

2. The initial step in the listening process is 1

- (a) Attention to stimulus
- (b) Reception of stimulus
- (c) Paraphrasing of sentences
- (d) Assignment of meaning

श्रवण प्रक्रिया का प्रारंभिक चरण है

- (क) उद्दीपक के प्रति अवधान
- (ख) उद्दीपक का अभिग्रहण
- (ग) पुनर्वाक्यविन्यास
- (घ) अर्थारोपण

3. In _____ form of defense mechanism, the person tries to make unreasonable behaviour seem reasonable and acceptable. 1

रक्षा युक्ति (डिफेंस मेकेनिज़्म) के _____ स्वरूप में, व्यक्ति तर्कहीन व्यवहार को तर्कयुक्त तथा स्वीकार्य बनाने का प्रयास करता है ।

Individual's reaction to external stressors is called

- (a) Strain
- (b) Conflict
- (c) Pressure
- (d) Frustration

बाहरी दबाव कारकों के प्रति व्यक्ति की प्रतिक्रिया को कहा जाता है

- (क) तनाव
- (ख) द्वंद्व
- (ग) दबाव
- (घ) कुंठा

Ability to use past experiences creatively to solve novel problems is known as

- (a) Musical intelligence
- (b) Interpersonal intelligence
- (c) Experiential intelligence
- (d) Contextual intelligence

नई समस्याओं के समाधान के लिए अतीत के अनुभवों का सर्जनात्मक रूप से उपयोग करने की योग्यता को कहा जाता है

- (क) संगीतात्मक बुद्धि
- (ख) अंतर्वैयक्तिक बुद्धि
- (ग) आनुभविक बुद्धि
- (घ) सांदर्भिक बुद्धि

Dream interpretation and _____ are two important methods of eliciting intrapsychic conflicts in psychoanalysis.

मनोविश्लेषण में अंतरामानसिक (इंट्रासाइकिक) द्वंद्वों को प्रकाश में लाने की दो महत्वपूर्ण विधियाँ हैं — स्वप्न विश्लेषण और _____ ।

7. When an attitude changes in a direction opposite to the existing attitude, it is called incongruent change. (True/False) 1

जब कोई अभिवृत्ति विद्यमान अभिवृत्ति के विपरीत दिशा में परिवर्तित होती है, तो उसे विसंगत अभिवृत्ति परिवर्तन कहते हैं। (सत्य/असत्य)

8. Behaving according to the group norm is called 1

(a) Compliance

(b) Conformity

(c) Obedience

(d) Cooperation

समूह के मानदंड के अनुसार व्यवहार करना कहलाता है

(क) अनुपालन

(ख) अनुरूपता

(ग) आज्ञापालन

(घ) सहयोग

9. Forceful destructive behaviour towards another person or object is described as 1

(a) Aggression

(b) Violence

(c) Frustration

(d) Irritation

दूसरे व्यक्ति या वस्तु के प्रति बलपूर्वक विध्वंसक व्यवहार को कहा जाता है

(क) आक्रमण

(ख) हिंसा

(ग) कुंठा

(घ) चिड़चिड़ापन

10. Type-D personality is characterized by proneness to _____ . 1

टाइप-डी व्यक्तित्व की विशेषता है _____ के प्रति प्रवणता।

PART B

भाग ख

11. What is meant by personal space ? 2
व्यक्तिगत स्थान का क्या अभिप्राय है ?
12. Explain the term burnout. 2
बर्न-आउट शब्द की व्याख्या कीजिए ।
13. Explain participant observation. 2
सहभागी प्रेक्षण को स्पष्ट कीजिए ।
14. What is the difference between groups and teams ? 2
समूहों और दलों (टीम) में क्या अंतर है ?
15. What is aptitude ? 2
अभिक्षमता क्या है ?
16. Explain the term hyperactivity. 2
अतिक्रियाशीलता (हाइपरएक्टिविटी) शब्द की व्याख्या कीजिए ।

PART C

भाग ग

17. Explain the impact of television viewing on behaviour. 3
व्यवहार पर टेलीविज़न देखने का प्रभाव स्पष्ट कीजिए ।
18. What are the observational skills required to be an effective psychologist ? 3
एक प्रभावी मनोवैज्ञानिक बनने के लिए कौनसे प्रेक्षण कौशलों की आवश्यकता होती है ?

19. Distinguish between obsessions and compulsions.

3

OR

What are specific phobias ?

मनोग्रस्तताओं और बाध्यताओं में अंतर स्पष्ट कीजिए ।

अथवा

विशिष्ट दुर्भीतियाँ क्या हैं ?

20. Distinguish between beliefs and values.

3

विश्वासों और मूल्यों में अंतर स्पष्ट कीजिए ।

PART D

भाग घ

21. Explain the strategies for coping with stress.

4

दबाव का सामना करने की युक्तियों की व्याख्या कीजिए ।

22. What are projective techniques ? State any two techniques.

4

प्रक्षेपी तकनीकों क्या हैं ? किन्हीं दो तकनीकों का उल्लेख कीजिए ।

23. Explain the humanistic perspective on personality.

4

व्यक्तित्व पर मानवतावादी परिप्रेक्ष्य को स्पष्ट कीजिए ।

24. Explain substance abuse and dependence. Give suitable examples.

4

मादक द्रव्यों के दुरुपयोग और उन पर निर्भरता को समझाइए । उपयुक्त उदाहरण दीजिए ।

25. What are the strategies for handling prejudice ?

4

पूर्वाग्रहों के नियंत्रण की युक्तियाँ क्या हैं ?

26. What are the stages of group formation ? Explain with examples.

4

OR

What is group polarization ? Explain with examples.

समूह निर्माण की अवस्थाएँ क्या हैं ? उदाहरणों सहित व्याख्या कीजिए ।

अथवा

समूह ध्रुवीकरण क्या है ? उदाहरणों सहित व्याख्या कीजिए ।

PART E

भाग ड

27. Discuss Gardner's theory of multiple intelligences with suitable examples. 6

OR

Discuss the effect of heredity (nature) and environment (nurture) on intelligence.

उपयुक्त उदाहरणों से गार्डनर के बहुबुद्धि सिद्धांत की विवेचना कीजिए ।

अथवा

बुद्धि पर आनुवंशिकता (प्रकृति) तथा पर्यावरण (पोषण) के प्रभाव की विवेचना कीजिए ।

28. Write in brief about any two therapies that encourage the clients to seek personal growth and actualize their potential. 6

OR

State the techniques used in behaviour therapy. Explain the technique used for treatment of irrational fears.

किन्हीं दो चिकित्साओं का संक्षिप्त वर्णन कीजिए जो सेवारथियों को व्यक्तिगत संवृद्धि और अपनी संभाव्यताओं की सिद्धि के लिए प्रोत्साहित करती हैं ।

अथवा

व्यवहार चिकित्सा में प्रयुक्त होने वाली तकनीकों की चर्चा कीजिए । अतार्किक भीतियों (इर्रेशनल फियर्स) की चिकित्सा के लिए अपनाई जाने वाली तकनीक को स्पष्ट कीजिए ।