Series : OSS/1

کوڈ نمبر
Code No. **258/1**

Roll No. | | | | | | | | رول نمبر

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- Please check that this question paper contains **4** printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **28** questions.
- **Please write down the serial number of the question before attempting it.**
- 15 Minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the student will read the question paper only and will not write any answer on the answer script during this period.

- برائے مہربانی چیک کیجئے کہ اس سوال کے پرچہ میں چھپے ہوئے صفحات **4** ہیں۔
- سوال کے پرچہ کے داہنی طرف کوڈ نمبر لکھا ہوا ہے جو طلباء کو اپنی جواب کی کاپی کے اوپر لکھنا ہے۔
- برائے مہربانی چیک کیجئے کہ سوال کے پرچہ میں **28** سوال ہیں۔
- **برائے مہربانی سوال کا جواب لکھنے سے پہلے سوال کا سیریل نمبر ضرور لکھیں۔**
- سوال کا پرچہ پڑھنے کے لئے 15 منٹ کا وقت دیا گیا ہے۔ سوال کے پرچہ کو صبح 10.15 منٹ پر تقسیم کیا جائے گا۔ 10.15 منٹ سے 10.30 منٹ تک طلباء صرف پرچہ پڑھیں گے اور اس وقفے کے دوران وہ جواب کی کاپی پر کچھ نہیں لکھیں گے۔

HOME SCIENCE (Theory)

ہوم سائنس (تھیوری)

Time allowed : 3 hours] *[Maximum marks : 70*

مقرّرہ وقت : 3، گھنٹے کُل نمبر : 70

عام ہدایات :

(i) سبھی سوال لازمی ہیں۔

(ii) ہر سوال کے نمبر اُس کے مقابل درج ہیں۔

(iii) ہر سوال کو غور سے پڑھئے اور موضوع سے متعلق جواب دیجئے۔

(iv) سوال کے سبھی حِصّوں کا جواب ایک ساتھ لکھئے۔

.1 پی-ایف-اے- کے دوکاندار کو گوشت بیچنے کے لئے جرمانہ کرنے کے دو اسباب کیا ہو سکتے ہیں ؟ 1

.2 گگن دو ہفتے سے بخار میں مبتلا ہے۔ اسے نصف-ٹھوس غذا کھانے کی صلاح دی گئی ہے۔ اس کے لئے کوئی دو مناسب کھانے بتائیے۔ 1

.3 ایک نوزائیدہ بچے کا وزن تین کلوگرام ہے۔ ایک اور دو سال کی عمر میں اس کا وزن کتنا ہوگا ؟ 1

.4 ایک سال کے امن کی زبان کی قابلیت عام بچوں جیسی ہے۔ اس بات کی جانچ کرنے کے لئے دو علامتوں (دلیلوں - Indicators) کا مشورہ دیجئے۔ 1

.5 ڈٹرجینٹ بنانے کی دو اہم (جزو) چیزوں (ingredients) کے نام لکھئے۔ 1

.6 سدھا ایک ایسی عورت کے لئے شلوار سوٹ کا ڈیزائن بنا رہی ہے جس کا پیٹ بڑھا ہوا ہے۔ پوشاک کے ڈیزائن میں پیٹ سے اہمیت (زور) ہٹانے اور لباس میں ہم آہنگی (harmony) لانے کے لئے دو مشورے دیجئے۔ 2

.7 شریمتی ورما اپنے نئے کرتے کے لٹکاؤ (ڈریپ) سے مطمئن نہیں ہیں۔ انھیں ایسی چار باتیں بتائیے جن پر دھیان دینے سے وہ کرتے کے لٹکاؤ (ڈریپ) میں سدھار لا سکتی ہیں۔ 2

.8 اپنی پوشاک پر لگے دھبوں کو چھٹانے کے لئے آپ کیمکل کا استعمال کر رہے ہیں۔ کپڑے پر ان کا استعمال کرتے وقت آپ کون سی چار خاص احتیاطیں برتیں گے ؟ 2

.9 ہوم سائنس کی تعلیم کے ذریعے حاصل کی گئی مہارت (Skills learnt) آپ اپنی روزانہ کی زندگی میں کن چار طرح سے استعمال کر سکتے ہیں ؟ 2

.10 لمبے عرصے کے لئے سوتی ساڑھیوں کو سنبھال کر رکھنے کے لئے کون سی چار احتیاط برتنی چاہئیں ؟ 2

11. تین سالہ لڑکے میں جلن کا احساس (جذبہ) پیدا ہونے کے دوممکن اسباب بتایئے۔ اس احساس (جذبے) کو وہ کن دوطرح سے ظاہر کرسکتا ہے؟ 2

12. شریمتی لال اپنے بچے کی کریش (child's crèche) کے حفاظتی طریقوں (safety measures) سے مطمئن ہیں۔ ان کے مطمئن ہونے کے چار اسباب بتایئے۔ 2

13. آئی سی ڈی ایس کا ایک اہم مقصد ہے ماں میں اپنے بچوں کی تمام صحت اور خوراک کی ضرورتوں کو پورا کرنے کی قابلیت کو بڑھانا۔ اس مقصد کو پورا کرنے کے لئے آئی سی ڈی ایس کے تحت ہونے والی کوئی چار سرگرمیاں بتایئے۔ 2

14. ''خاندان کی ساخت کا اثر ان کے کھانے کے منصوبے پر پڑتا ہے۔'' اس قول کی تائید چار مختلف مثالیں دے کر کیجئے۔ 2

15. آلودہ پانی پینے سے ہونے والی دو بیماریوں کا نام بتایئے۔ اس پانی کو پینے کے قابل بنانے کے لئے بجلی کا فلٹر اور کلورین کی گولیوں کا استعمال کرتے وقت آپ کون دو احتیاط برتیں گے؟ 3

16. ہلدی اور مونگ پھلی کے تیل میں ملاوٹ کرنے کے لئے عام طور پر پائی جانے والی ایک ایک چیز کو بیان کیجئے۔ اس ملاوٹوں کی وجہ سے صحت پر پڑنے والے دو اثرات (Hazards) لکھئے۔ 3

17. اپنے باورچی خانے کو کیڑوں سے محفوظ رکھنے کے لئے آپ اپنے باورچی میں کون سے چھے کرداروں (behaviours) کو ضرور دیکھنا چاہیں گے؟ 3

18. خاندانی آمدنی کو بڑھانے کرنے کے تین اسباب بتایئے اور نفسیاتی آمدنی کو بڑھانے کے تین مختلف طریقے بتایئے۔ 3

19. گھریلو خرچ کا رکارڈ نہ لکھنے سے کون سے چھے نقصانات ہو سکتے ہیں؟ 3

20. صارفین کو پیداوار کی قیمتوں سے متعلق کن چار مسائل کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے ؟ اس سلسلے میں ان کے دو حقوق بتایئے۔ 3

21. اسکول جانے والے بچوں کے لئے گرمیوں کی پوشاک خریدتے وقت آپ پوشاک کی کن چھ خوبیوں کی طرف دھیان دیں گے ؟ 3

22. چینا کی عمر دو ماہ ہے اور اس کی بڑھوتری نارمل ہو رہی ہے۔ اگلے تین مہینوں میں وہ کون سی دو دو حرکی، سماجی اور ادراکی (motor, social and cognitive) قابلیتیں حاصل کرے گی ؟ 3

23. سدھا نے دیکھا کہ اس کے بچے کو تیز بخار ہے اور نگلنے میں پریشانی ہو رہی ہے۔ مرض کی صحیح پہچان کے لئے اسے مرض کی دو اور خاص علامتیں اور مرض کا نام بھی بتایئے۔ اس حالت میں سدھا کو کیا کرنا چاہئے اور کیوں ؟ 3

24. رحمان جو چلنے سے معذور ہونے کی وجہ سے وہیل چیئر (Wheel chair) پر ایک عام اسکول میں پڑھتا ہے۔ اس کی جذباتی ضرورتوں (emotional needs) کو پورا کرنے کے لئے استاد کن آٹھ طرح سے اس کا مددگار ہوسکتا ہے ؟ 4

25. چھے سال کے بچوں کی خوراک میں کیلوریز (Calories)، کیلشیم (Calcium)، پروٹین اور وٹامن-A زیادہ مقدار میں ہونے کے دو دو اسباب بتایئے۔ 4

26. اونی سوئیٹر دھونے کے طریقے لکھیے۔ 4

27. رانی ایک کمپنی کے خلاف صارف کورٹ میں شکایت درج کرانا چاہتی ہے۔ اسے شکایت درج کرنے کا راستہ دکھایئے۔ شکایت کتنی دیر (کتنے وقت) تک کی جا سکتی ہے ؟ آخری فیصلہ کو کتنا وقت لگنا چاہئے ؟ 4

28. ایل ائی سی (LIC) اور نیشنل سیونگ سرٹیفکیٹ (این ایس سی) (National Saving Certificate -NSC) بیمہ لگانے کی اسکیموں کے درمیان فرق واضح کیجئے۔ 4