

Series OSS

Code No. **69**
कोड नं.

Roll No.

रोल नं.

--	--	--	--	--	--	--	--

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

- Please check that this question paper contains **6** printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **28** questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minutes time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the student will read the question paper only and will not write any answer on the answer script during this period.
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **6** हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **28** प्रश्न हैं ।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जायेगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।

HOME SCIENCE (Theory)

गृह विज्ञान (सैद्धान्तिक)

Time allowed : 3 hours

निर्धारित समय : 3 घण्टे

Maximum Marks : 70

अधिकतम अंक : 70

General Instructions :

- (i) *All questions are compulsory.*
- (ii) *Marks for each question are indicated against it.*
- (iii) *Read each question carefully and answer to the point.*
- (iv) *All parts of a question should be attempted together.*

सामान्य निर्देश :

- (i) *सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।*
- (ii) *प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाए गए हैं ।*
- (iii) *प्रत्येक प्रश्न को ध्यानपूर्वक पढ़ें तथा समुचित उत्तर दें ।*
- (iv) *प्रश्न के सभी भाग इकट्ठे हल किए जाएँ ।*

1. What could be two possible reasons for PFA to fine a shopkeeper selling Khoya Burfi (sweet-meat) ? 1

पी.एफ.ए. द्वारा दुकानदार को खोए की बर्फी (स्वीट-मीट) बेचने के लिए जुर्माना करने के दो सम्भावित कारण बताइए ।

2. Gagan has diarrhoea for two weeks and has been advised to have liquid diet. Suggest any two suitable dishes for him. 1

गगन को, जो दो सप्ताह से अतिसार से पीड़ित है, तरल आहार खाने की सलाह दी गई है । उसके लिए कोई दो उपयुक्त व्यंजन सुझाइए ।

3. The weight of a newborn child is 2 kg. Predict his weight at the age of five months and two years. 1

एक नवजात शिशु का वजन 2 किलोग्राम है । पाँच माह व दो वर्ष की आयु में उसका वजन कितना होगा ?

4. Present two indicators to judge that two-year-old Aman has language abilities similar to normal children. 1

दो-वर्षीय अमन की भाषा की क्षमताएँ, सामान्य बच्चों जैसी हैं । इस तथ्य की जाँच के लिए दो द्योतक (indicators) बताएँ ।

5. Mention two important ingredients for making a soap. 1

साबुन बनाने के लिए दो महत्वपूर्ण सामग्रियों के नाम लिखिए ।

6. Sudha is designing a salwar suit for a woman who has fat arms. How will you make sure that she has shifted emphasis away from the arms and created harmony in the dress ?

2

सुधा एक मोटी बाँहों वाली महिला के लिए सलवार सूट का डिज़ाइन बना रही है। कैसे जानेंगे कि इस डिज़ाइन में बाँहों से महत्त्व को हटा दिया है और पोशाक में अनुरूपता भी है ?

7. Mrs. Verma is satisfied with the drape of her new kurta. State four points about drape which have contributed to her satisfaction.

2

श्रीमती वर्मा अपने नए कुर्ते के लटकाव (ड्रेप) से संतुष्ट हैं। उनके संतुष्ट होने के ऐसे चार कारण बताइए जो कुर्ते के लटकाव से सम्बन्ध रखते हैं।

8. You are using a chemical to remove stains from your dress. What four important precautions would you keep in mind while using it on the fabric ?

2

अपनी पोशाक पर लगे धब्बों को छुड़ाने के लिए आप रसायन का प्रयोग कर रहे हैं। कपड़े पर इसका प्रयोग करते समय आप कौनसी चार महत्त्वपूर्ण सावधानियाँ बरतेंगे ?

9. In what four ways can you use the skills learnt in Home Science in your daily life ?

2

गृह विज्ञान शिक्षण द्वारा प्राप्त कौशलों का प्रयोग आप अपनी दैनिक ज़िन्दगी में किन चार तरह से कर सकते हैं ?

10. State four precautions to be adopted while storing woollen coats for a long time.

2

लम्बे समय के लिए ऊनी कोट का संग्रह करते समय, कौनसी चार सावधानियाँ बरतनी चाहिए ?

11. Give two possible reasons for a nine-month-old child to feel afraid. In what two ways may he express this emotion ?

2

नौ माह का बच्चा किन दो संभावित कारणों से डर सकता है ? इस संवेग की अभिव्यक्ति वह किन दो तरह से कर सकता है ?

12. Mrs. Lal is not satisfied with the safety measures of her child's crèche. State four important points she should tell the owner of the crèche to attend to so as to improve its safety.

2

श्रीमती लाल अपने बच्चे के शिशुगृह (क्रेच) के सुरक्षा प्रबन्धों से संतुष्ट नहीं हैं। सुरक्षा प्रबन्धों में सुधार लाने के लिए वह शिशुगृह के मालिक का ध्यान किन चार महत्त्वपूर्ण बातों की ओर आकर्षित करें ?

13. One of the main objectives of ICDS is to improve health and nutrition status of children. Report four activities of ICDS which helps to fulfil this objective. 2
- आई.सी.डी.एस. का एक मुख्य उद्देश्य है बच्चों के स्वास्थ्य एवं पोषण स्तर में सुधार लाना । इस उद्देश्य को पूरा करने की दृष्टि से आई.सी.डी.एस. के अन्तर्गत होने वाली चार गतिविधियाँ बताइए ।
14. "Meal planning of a family is influenced by its resources." Support this statement with the help of four different examples. 2
- "परिवार के संसाधनों का प्रभाव उसके आहार आयोजन पर पड़ता है ।" इस कथन की पुष्टि चार विभिन्न उदाहरण देकर कीजिए ।
15. Name any two diseases caused by drinking polluted water. Give two precautions each you would adopt while using alum and chlorine tablets to make this water potable. 3
- दूषित पानी पीने से हो जाने वाली कोई दो बीमारियों के नाम बताएँ । इस पानी को पीने-योग्य बनाने के लिए फिटकरी व क्लोरीन की गोलियों का उपयोग करते समय आप कौनसी दो-दो सावधानियाँ बरतेंगे ?
16. List one adulterant each commonly found in mustard seeds and sunflower oil. Mention two health hazards of each adulterant. 3
- मिलावट करने के लिए आमतौर पर प्रयुक्त एक-एक पदार्थ का उल्लेख कीजिए जिसकी मिलावट सरसों के बीज और सूर्यमुखी के तेल में की जाती है । इन मिलावटों के कारण स्वास्थ्य पर पड़ने वाले दो-दो कुप्रभाव लिखिए ।
17. Suggest six important behaviours you would insist in your cook to ensure your kitchen to be insect-free. 3
- अपने रसोईघर को कीड़ों से मुक्त रखने के लिए अपने रसोइये में आप कौनसे छः महत्वपूर्ण व्यवहारों को अवश्य देखना चाहेंगे ?
18. Write three reasons for supplementing your family income and three different ways of increasing your psychic income. 3
- परिवार की आय की सम्पूर्ति करने के तीन कारण बताएँ तथा आत्मिक आय को बढ़ाने के तीन विभिन्न तरीकों का सुझाव दें ।
19. What are the six drawbacks of not maintaining a record of household expenses ? 3
- घरेलू व्यय का ब्योरा न लिखने से कौनसी छः हानियाँ हो सकती हैं ?

20. List four reasons due to which consumers face the problem of lack of information. Mention their two rights in this context. 3

ऐसे चार कारणों की सूची बनाइए जिसके कारण उपभोक्ताओं को जानकारी सम्बन्धित समस्याओं का सामना करना पड़ता है। इस संदर्भ में उनके दो अधिकार भी बताइए।

21. Your brother is going to play hockey this summer. What six features would you look for in the fabric and in the design of clothes, while buying clothes for him? 3

इस गर्मी में आपका भाई हॉकी खेलने जा रहा है। उसके लिए वस्त्रों की खरीद करते समय कपड़े तथा वस्त्रों के डिजाइन से सम्बन्धित, आप कौनसी छः बातों पर ध्यान देंगे?

22. Cheena is six months old and very much on time with her age level developments. Which two social, motor and cognitive abilities each will she be able to achieve in the next three months? 3

चीना की आयु छः माह है तथा उसके विकास की गति सामान्य है। अगले तीन महीनों में वह कौनसी दो-दो सामाजिक, गत्यात्मक व संज्ञानात्मक क्रियाओं में सक्षम हो जाएगी?

23. Sudha finds that her child is suffering from rash on the back of the ear and fever. Mention two more specific symptoms to her to be able to identify the disease. Name the disease and tell what should Sudha do now and why. 3

सुधा ने देखा कि उसके बच्चे को बुखार है और साथ ही कान के पीछे दाने निकल आए हैं। रोग की पहचान के लिए उसको दो और विशेष लक्षण बताइए। रोग का नाम बताइए। ऐसी परिस्थिति में अब सुधा को क्या करना चाहिए और क्यों?

24. Rehman is hard of hearing and is studying in regular school. For performing well in school give him eight suggestions for asking help from teachers and his classmates. 4

रहमान एक आम स्कूल में पढ़ता है और उसे कम सुनाई देता है। स्कूल में अच्छा प्रदर्शन देने के उद्देश्य से उसे अपने अध्यापकों व सहपाठियों से सहायता प्राप्त करने के लिए आठ सुझाव दीजिए।

25. Why do adolescent girls need high intake of calories, calcium, protein and iron in their diet? Give two reasons for each. 4

किशोरियों के आहार में कैलोरी, कैल्सियम, प्रोटीन व लौह को अधिक मात्रा में शामिल करने के दो-दो कारण बताइए।

26. Outline the steps of laundering a silk saree.

4

रेशमी साड़ी धोने के चरण लिखिए ।

27. Reena wants to file a case in a consumer court against a company. Guide her to file the complaint. Specify the time period for filing the complaint and for the case to be settled.

4

रीना उपभोक्ता न्यायालय में, एक कम्पनी के विरुद्ध शिकायत करना चाहती है । उसे शिकायत दर्ज करने की विधि से अवगत कराएँ । साथ ही यह भी बताएँ कि शिकायत करने की अवधि क्या है और अन्तिम फैसला आने में कितना समय लग सकता है ।

28. Differentiate between Public Provident Fund and Employees Provident Fund schemes of investment.

4

सार्वजनिक भविष्य निधि व कर्मचारी भविष्य निधि निवेश योजनाओं में परस्पर अंतर स्पष्ट करें ।